

Klaar voor de toekomst?

coaching vitaal 45+



artna | dé opleider voor
arbeidsmarktprofessionals

026 333 7572 | artna@artna.nl | www.artna.nl
Utrechtseweg 310 | Gebouw B42 | 6812 AR Arnhem

Neem de regie van je loopbaan in eigen hand



De arbeidsmarkt wordt steeds krappere, de werkdruk steeds hoger en we moeten steeds langer doorwerken. Een grote groep tussen de 45 en 67 jaar is nog prima geschikt voor zijn of haar baan. Echter is er ook een grote groep die twijfelt of de baan die zij hebben, ook nog mee de toekomst in kan. Zijn jouw medewerkers fysiek in staat de baan die ze nu hebben te houden? Hebben zij nog de juiste technische of mentale capaciteiten? Kunnen jouw medewerkers nog doorwerken tot de huidige AOW leeftijd?

Toekomstperspectief



Wij begrijpen deze vragen. Het is goed om even stil te staan en na te denken over de toekomst. Net zoals een organisatie hebben ook medewerkers behoefte om te sparren met een derde over de toekomst.

Om even na te denken of de baan die zij hebben passend blijft, een toekomstperspectief te krijgen en te kijken naar toekomstmogelijkheden.

Ga in gesprek



artna biedt de deelnemers een coachingsprogramma aan die zowel online als face-to-face plaats vindt. Deze coachingssessies zijn geheel gepersonaliseerd en focussen zich enkel op de toekomst van de deelnemer.

Het doel van deze sessies is dan ook het vergaren van een toekomstperspectief en inzicht te krijgen in toekomstmogelijkheden. Hierbij gaat het erom dat deelnemers actief gaan nadenken over hoe zij werkend hun pensioenleeftijd kunnen bereiken en uitval door ziekte of werkloosheid kunnen voorkomen.

Kortom, het coachingsprogramma vitaal 45+ stimuleert deelnemers om de regie van hun loopbaan in eigen handen te nemen. Dit onderwerp is een belangrijk thema voor Nederland. Dit staat dan ook integraal op de agenda. Het ministerie van SZW heeft arrangementen beschikbaar gesteld om medewerkers van 45+ actief te begeleiden.

Het coachingsprogramma



Wanneer jouw medewerkers dit coachingsprogramma gaan volgen hebben zij een akkoord nodig vanuit de organisatie. Vervolgens doorlopen zij de volgende stappen in het traject:

- Intern akkoord werkgever traject vitaal 45+
- Telefonische intake met coach
- Voorbereidende opdracht en het maken van een planning
- Invullen van een persoonlijk assessment (MBTI assessment)
- Twee persoonlijke coachgesprekken van 2 uur per sessie. Deze coach is maximaal 30 kilometer van waar de deelnemer woont
- Online begeleiding door de **artna** coach
- Online coachomgeving

Jouw medewerkers komen in aanmerking voor de subsidie als ze:

- 45 jaar of ouder zijn
- Gemiddeld 12 uur of meer werken
- Niet ziek zijn
- Niet in een reorganisatie of ontslagregeling zitten

Heb je een freelancer in dienst? Ook een freelancer (zzp'er) komt in aanmerking voor deze subsidieregeling.

Neem contact op met
artna voor meer
informatie over het
vitaal 45+ programma.

026 333 7572 | artna@artna.nl